

# Ahoj mládeži!

[www.u-tancmajstra.cz](http://www.u-tancmajstra.cz), [a.klub@volny.cz](mailto:a.klub@volny.cz), mob.: 608 621 681

Jistě se už těšíte na **letní soustředění - i letos PRO ZAČÁTEČNÍKY i POKROČILÉ**,  
**22. 8. - 28. 8. 2011**

v sále kulturního domu v Běltočině.

Účast členů i nečlenů tanečního klubu je **dobrovolná !!!**

Přijďte vlakem, autobusem, autem, přikrtněte, raketoplánem ne, ty jdou do šrotu, webkamerou a SMSkou to asi nepůjde, ICQ já nerad, navíc teď frčí facebook, ale buďte tam do **10.30 hod.**, ubytujeme se, připravíme sál a tančit začneme po obědě. Končíme v neděli v **11.00 hod.** Zařídte si to tak, abyste tam byli celou dobu. Budeme tam i spát - kluci a holky zvlášť !!!!

Nepočítejte s tím, že to bude nějaká zábava, budeme trénovat, trénovat, trénovat, a že nevíte, co ještě - no přece trénovat!!! No, přece jen – také koupání, táboráky, půlnoční trénink a jak vás znám – i video. A „porady“.

## Co si máte vzít s sebou :

- poplatek za soustředění **2500,- peněz** (zaplatěte předem) - to je za sál, provoz, výuku, sprchy a hlavně **za jídlo**; škody si zaplatí každý sám; (sourozenci platí **každý** o dvě stovky méně);
- nádobí tam bude, ale hrneček, příbor a utěrku si vezměte, oběd v pondělí dostanete;
- samozřejmě **dobrou náladu a chuť k tancování** a pevné nervy, protože 7 dní tančení - to není žádný med, každý přestupek se bude řešit okamžitým odchodem ze soustředění;
- **tréninkové oblečení, a to trojího druhu:**
  - o na vlastní tancování: kalhoty, holky sukni, sukni, sukni, sukni!!!, triko, boty, cvičky;
  - o na pohybovou průpravu: cvičky (piškoty), elastáky, tepláky;
  - o na rozvečičku venku: tepláky, triko, tenisky;
- **věci na převlečení** do suchého, když něco nestihnete, také se budete potit. Také něco teplého, na globální oteplování nespolehejte. A uvědomte si, že sopka **Grímsvötn** na Islandu je nevyzpytatelná!!! Ještě víc než partnerka ☺.
- **spacáky, karitačky nebo karimatky, pyžama, plavky;**
- **zápisníky, tužky;**
- **věci na vlastní údržbu = HYPY** (hygienický pytlík) = **RU-MY-PA-KA-PA** (ručník, mýdlo, pastu a kartáček na tesáky, **Wele**Ctěný papír) a další věci na rekonstrukci, rekonvalescenci a restauraci vašich tělíček - Alpu, náplasti, škrtidla (ne na partnery!), ...;
- jídlo a pití zabezpečíme 3x denně plus svačiny (hlavně ovocné). Bude tam i vařič. Kdo má větší spotřebu, vezme si s sebou kapesné. Nefňukejte, že chcete tankovat a nemáte co. Pro náročné je restaurace.
- foťák, kameru, **kytaru**, tympány, harmoniku, céděčka, DVD a MP3, taky **mičudu**; Nepijte, nekuřte, cvičte, připravujte se, rovnějte se, trénujte. Vyplňte formulář na webu a vraťte mi **potvrzení od rodičů (pod 18 let)!**

Ahoj

Váš Vlastík

## **Dále :**

Alkohol v jakémkoli množství nebude trpěn!

Kdo to poruší, odjede bez vracení peněz. To samé se týká kouření a hrubé nekázně! Tanečnickům bych to ani neměl připomínat. Poplatek za soustředění zaplatěte do 15.6. Pokud odřeknete účast po 30.6., vrátíme poplatek zkrácený o 50 %. Celý poplatek se vrátí pouze v případě vážné události, např. nemoc (potvrzení). Adekvátní zkrácená část poplatku se vrátí pouze při důvodném přerušení soustředění. Že se vám nechce, to není důvod. Na trénink nebude mít nikdo jiný přístup kromě účastníků soustředění. Návštěvy mohou přijít pouze po předchozím ohlášení.

## **Náplní soustředění bude :**

- technika do standardu i latiny, a to základní i pokročilá, **biomechanika, souhra v páru, semibasic**, těšte se, bude to makačka, sestavy do vybraných tanců, vedení - aktivní, pasivní, energetická bilance páru, průběh pohybu, linie, tvarování, floorcraft, pilování vlastních variací. \*\*\*\*\* Koupaliště je v Odrách, táboráky u školy. Půlnoční trénink vám také neodpustím. Těšte se.

Souhlasím s účastí svého syna - dcery :		na tanečním soustředění podle pozvánky.
Prohlašuji, že syn - dcera je : ( vyplňte podle skutečnosti )	- zdravý-á - má tyto zdravotní ( i jiné ) potíže :  - užívá tyto léky ( uveďte množství a intervaly ) :	Syn - dcera vyžaduje tuto péči :
Datum:	Spojení na rodiče:	Podpis rodičů:

Tento ústřížek mi vraťte (i v případě neúčasti) do 15. 6.